**Памятка о мерах безопасности на льду водоёмов**

Лед на [водоемах](http://www.pandia.ru/text/category/vodoem/) – это зона повышенного риска. Из-за несоблюдения правил [техники безопасности](http://pandia.ru/text/category/tehnika_bezopasnosti/) при нахождении на льду водоемов, ежегодно погибает огромное количество людей. Среди пострадавших: рыбаки, увлекшиеся подледной рыбалкой, дети, которые решили поиграть на льду или покататься по нему на коньках, те, кто решил срезать путь и пройти по льду.

**ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ ВОДОЕМОВ:**

Выходить на лёд нужно в светлое время суток; Ступать по нему следует осторожно, обходя все подозрительные места; При движении по льду группой нужно соблюдать дистанцию между идущими 5-6 метров, не спешить и не скапливаться в одном месте; В случае потрескивания льда следует вернуться назад тем же путём, делая скользящие движения ногами, не отрывая их от поверхности льда; Бежать по льду категорически ЗАПРЕЩАЕТСЯ.

**ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

Выходить на ледяную поверхность водоема, если она рыхлая, а кое-где проступает вода; Выходить на лед, если Вы один, и в пределах видимости нет никого, кто смог бы прийти Вам на помощь; Проверять толщину ударами ног и клюшками, прыгать и бегать по льду. Идти по льду, засунув руки в карманы. Нести за спиной накрепко затянутый рюкзак; Собираться группой на небольшом участке льда; Переходить водоем по неокрепшему льду друг за другом на небольшом расстоянии.

Убедительная просьба к родителям: не отпускайте детей на лед водоемов (на рыбалку, катание на лыжах и коньках) без присмотра. При совместном нахождении на льду водоемов, будьте внимательны и наблюдайте за своими детьми!

**Памятка о мерах безопасности на льду**

       При усилении заморозков образуется ледяной покров на водоёмах, привлекающий детей, подростков и некоторых взрослых пробовать его прочность. Но для того, чтобы первая попытка выхода на лёд не оказалась последней требуется соблюдать элементарные меры предосторожности на водных объектах:

-безопасным для перехода является лед с зеленоватым оттенком и толщиной не менее 7сантиметров;

-категорически запрещается проверять прочность льда ударами ноги;

-при переходе водоема по льду следует наметить маршрут и убедиться в прочности льда с помощью пешни. Если лед непрочен, необходимо прекратить движение и возвращаться по своим следам, делая первые шаги без отрыва ног от поверхности льда;

-при переходе по льду необходимо следовать друг за другом на расстоянии 5 -6 метров и быть готовым оказать немедленную помощь идущему впереди товарищу;

-при движении по льду следует обращать внимание на его поверхность, обходить опасные места и участки, покрытые толстым слоем снега;

-особую осторожность необходимо проявлять в местах, где быстрое течение, родники, выступают на поверхность кусты, трава, впадают в водоем ручьи и вливаются теплые сточные воды промышленных предприятий и т. п.;

при переходе водоема по льду на лыжах следует отстегнуть крепления лыж и снять петли лыжных палок с кистей рук. Если имеются рюкзак или ранец, необходимо их взять на одно плечо;

-во время движения по льду лыжник, идущий первым, ударами палок проверяет прочность льда;

-во время рыбной ловли нельзя пробивать много лунок на ограниченной площади, собираться большими группами. Каждому рыболову рекомендуется иметь с собой спасательное средство в виде шнура длиной 12-15 метров, на одном конце которого закреплен груз весом 400-500 грамм, на другом изготовлена петля для крепления шнура на руку;

-пользоваться площадками для катания на коньках, устраиваемыми на водоемах, разрешается только после тщательной проверки прочности льда. Толщина льда должна быть не менее 12 см, а при массовом катании –не менее 25 см.

  Взрослые и дети, соблюдайте правила поведения на водных объектах, выполнение элементарных мер осторожности - залог вашей безопасности!

       Если Вы стали очевидцем несчастного случая на водном объекте или сами попали в аналогичную ситуацию, и существует возможность сообщить о происшествии, срочно обращайтесь за помощью в Единую [службу спасения](http://www.pandia.ru/text/category/sluzhba_spaseniya/) по телефону 112

**МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДОЕМАХ ЗИМОЙ**

- Правила перехода по льду:

1. Переходить водоем по льду только при хорошей видимости.

2. Идя на лыжах, расстегнуть крепления, снять с рук ремни палок.

3. Взять длинную палку ( шест ), веревку длиной не менее 5 метров.

4. Спускаться там, где нет промоин и вмерзших в лед кустов.

5. Идти осторожно, проверяя палкой лед.

6. Не отрывать подошв ото льда.

- Как выбраться из полыньи:

1. Старайтесь не погружаться в воду с головой.

2. Не паниковать, зовите на помощь.

3. Выбираться в ту же сторону, откуда шли.

4 .Наползать на лед, раскинув руки в стороны.

5. Забросить ногу на лед и откатиться от полыньи.

6. Проползти 3-4 метра по своим следам.

7. Не отдыхая, бежать к ближайшему жилью.